



Nom :

PHOTO

Prénom :

Livret de suivi « Mes années Mini Basket »

ECOLE DE MINI-BASKET DE MONTVAL-SUR-LOIR

Saison /



Mes coordonnées

Nom :

Prénom :

Date de naissance : __/__/_____

Adresse :

.....

Les coordonnées de mes parents

Maman

Nom :

Prénom :

Mobile : _____

Maison : _____

Travail : _____

E-mail :

Papa

Nom :

Prénom :

Mobile : _____

Maison : _____

Travail : _____

E-mail :



COC BASKET Montval-sur-Loir

Salle de sport Orion

Rue des Paumons - 72500 MONTVAL-SUR-LOIR

Email : secretaire.basketcdl@gmail.com

Président : Luc COEFFETEAU

Vice-Président : Loïc BIDAULT

Secrétaire : Jean-Marc TRAVERS

Trésorier : Sandrine DAVID

Ecole de Mini Basket

Educateur sportif : René LECA

Responsables du Mini Basket : Luc COEFFETEAU et Jean-Marc TRAVERS

E-mail : president.basketcdl@gmail.com / Secretaire.basketcdl@gmail.com

Membres de la commission Mini Basket :

Loïc BIDAULT, Vincent BRILLANT, Laurence DRAUX, Ludovic LEMANCEL



A LIRE PAR LES
PARENTS AVEC
LES ENFANTS

Le contrat de confiance

Nous souhaitons la bienvenue à votre enfant au sein de notre club de basket, qui est labellisé « Ecole Départementale de Mini Basket ». L'Ecole de Mini Basket a pour but de faire découvrir la pratique du basket et de fédérer autour des enfants l'ensemble des membres de la famille basket : parents, dirigeants, entraîneurs et arbitres. Le Label Ecole de Mini Basket est un gage de qualité et de sérieux. Ce label est délivré par le Comité Départemental aux clubs répondant scrupuleusement à un cahier des charges très précis.



Très vite votre enfant va se familiariser avec le basket-ball, il va également découvrir les règles du Mini Basket et les assimiler. Quelles que soient les capacités de votre enfant, nous ferons en sorte qu'il ait toujours la possibilité de s'exprimer à son niveau de jeu.

Nous l'aiderons et nous lui apprendrons à :

- **évoluer** tout au long de son parcours sportif
- **acquérir** un esprit d'équipe
- **respecter** ses entraîneurs, son coach et les arbitres
- **respecter** ses camarades de jeu
- **respecter** le matériel
- **participer** à la vie du club
- **privilegier** le jeu à l'enjeu



De votre côté, votre démarche d'accompagnement et votre investissement sont essentiels pour l'épanouissement de votre enfant au sein du club. Pour le bon fonctionnement de notre action nous demandons aux parents de :

- **respecter** les horaires de l'entraînement et les rendez-vous des matches
- **respecter** l'esprit sportif et le fair-play
- **veiller** à ce que votre enfant ait une tenue adaptée à la pratique sportive
- **respecter** les plannings de transports et de lavages de l'équipement
- **répondre** aux demandes de renseignements de la part des éducateurs et des parents responsables
- **signaler** les absences aux entraînements et aux matches
- **accompagner** votre enfant aux matches (vous êtes son premier public, il sera fier de vos encouragements)
- **fournir** les documents nécessaires pour établir la licence

L'équipe d'encadrement s'engage à mettre tout en œuvre pour que votre enfant puisse bénéficier des meilleures conditions pour qu'il puisse vivre sa passion et s'épanouir au travers du Mini Basket. Nous serons à votre disposition pour répondre à vos questions tout au long de la saison.

Nous vous demandons également de consulter votre messagerie très régulièrement.



Votre enfant devra également respecter un certain nombre de règles au sein du club et au sein de son équipe :

Je dis « **BONJOUR** » et « **AU REVOIR** »

Je respecte mon entraîneur et mes éducateurs

- En arrivant à l'heure à l'entraînement et aux matches.
- En ne driblant pas avec mon ballon quand ils parlent.
- En écoutant les consignes qu'ils donnent.

Je respecte mes camarades de mon équipe

- Je ne me moque pas de mes camarades
- Je ne me bats pas
- Je ne touche pas aux affaires qui ne m'appartiennent pas



Je participe à la vie de mon club

- Je lis le tableau d'affichage et je consulte régulièrement le site Internet de mon Club avec mes parents
- J'aide à la table de marque pendant les matches (à partir de la catégorie U11)
- J'arbitre des matches à l'entraînement
- Je participe aux compétitions lorsque je suis convoqué

Je respecte les installations et le matériel

- Je viens avec des baskets propres dans mon sac et ma bouteille d'eau
- Je range le matériel à la fin de l'entraînement (ballons, plots, cerceaux, chasubles)
- Je me mets en tenue dans les vestiaires

Je respecte les décisions de l'arbitre

Je respecte les adversaires (humble dans la victoire, fair-play dans la défaite)

Je respecte les organisateurs (Je les salue à la fin du match et je n'oublie pas de partager le pot de l'amitié)

Je refuse la tricherie et la violence

Jeu, Plaisir, Respect, Sportivité, Camaraderie

Signature des parents :

Signature du (de la) Mini Basketteur(euse) :

Date :

Date :

Signature du Club

Date :



Devenir un(e) vrai(e) champion(ne)

Nous avons le plaisir de t'offrir ce carnet de suivi. Il a été spécialement conçu pour toi.

Il t'accompagnera pendant tes années « Mini Basket », de la catégorie U7 à U11 (soit entre 5 et 11 ans)

Tu y trouveras plusieurs informations et tu pourras y noter tes performances et tes évolutions et tout ce que tu as envie. Prends soin de ce livret et remplis-le soigneusement !!!

Il restera pour toi le souvenir de tes premiers pas sur les terrains de basket.

N'oublie pas, tu dois l'apporter à chaque entraînement.

Je prépare mon sac, à chaque séance :

<input type="checkbox"/>	Mes baskets d'intérieur et mes chaussettes
<input type="checkbox"/>	Ma tenue de sport (short / jogging + tee-shirt + veste de jogging / sweat)
<input type="checkbox"/>	Un autre vêtement pour me couvrir après l'entraînement
<input type="checkbox"/>	Ma bouteille d'eau ou ma gourde avec mon <i>Nom</i> et <i>Prénom</i> de noté
<input type="checkbox"/>	Mon livret « Mes années Mini Basket »

Coloriage :



Les activités sportives de l'année

L'entraînement :

Tu devras être présent 1 fois par semaine à l'entraînement. Tu dois venir en tenue de sport avec ta bouteille d'eau.

Les rencontres :

Les rencontres avec les autres clubs ont lieu sous forme de matches ou de rassemblements suivant ton âge. Elles ont lieu à domicile et à l'extérieur.

A domicile, c'est notre club qui organise et accueille

A l'extérieur, nous devons nous déplacer et nous faisons appel aux parents pour le transport.

Demande à tes parents de venir t'encourager !!!

- Les rassemblements : Destinés au mini (U9) et au baby (U7), plusieurs équipes sont convoquées et des poules par catégorie sont formées. Les équipes se rencontrent lors de petits matches.
- Les Matches : à partir de la catégorie U9 (tous les U9 ne sont pas concernés) *. Les matches se déroulent tous les week-ends soient le samedi matin ou le samedi après-midi.

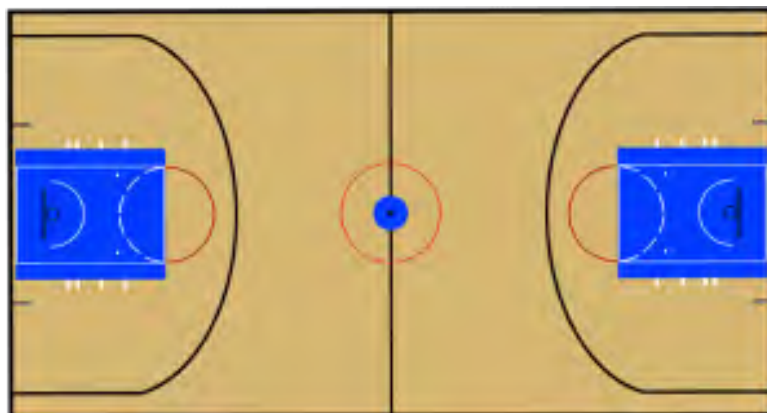
Catégorie	Appellation	Classe scolaire	Age	Les activités	Matches
U7	Baby	Grande Section / CP	Entre 5 et 7 ans	- Entraînements - Rassemblements	
U9	Mini	CE1 – CE2	Entre 7 et 9 ans	- Entraînements - Rassemblements - Matches*	Nombre de joueurs : 4 Durée : 4 x 6 mn
U11	Poussin(e)	CM1 – CM2	Entre 9 et 11 ans	- Entraînements - Tournois - Matches	Nombre de joueurs : 4 Durée : 4 x 6 mn

Les dates à retenir

Septembre	Début	Reprise des entraînements	Février	Début	Rassemblement U7 et U9
	Milieu			Milieu	
	Fin	Reprise championnat U9 et U11		Fin	Plateau du carnaval
Octobre	Début		Mars	Début	
	Milieu	Rassemblement U7 et U9		Milieu	Rassemblement U7 et U9
	Fin			Fin	
Novembre	Début	Reprise championnat U9	Avril	Début	Rassemblement U7 et U9
	Milieu	Rassemblement U7 et U9		Milieu	
	Fin			Fin	Rassemblement U7 et U9
Décembre	Début		Mai	Début	
	Milieu	Tournoi de Noël Mini Basket		Milieu	
	Fin			Fin	
Janvier	Début	Reprise championnat U9 et U11	Juin	Début	Fête du mini basket U7/U9/U11
	Milieu			Milieu	
	Fin			Fin	



Les 4 règles essentielles du Basket-Ball



La « SORTIE »

- Lorsque le ballon touche le sol de l'autre côté de la ligne qui délimite le terrain.
- Lorsqu'un joueur avec le ballon touche cette ligne. Le ballon sera redonné à l'autre équipe.

Le « DRIBBLE »

- Je ne peux pas dribbler à 2 mains.
- Lorsque j'arrête le dribble je ne peux pas repartir en dribble. Je dois faire une passe ou un tir.

Le « MARCHER »

- Je n'ai pas le droit de marcher ni de courir avec le ballon entre les mains.
- Quand je reçois le ballon j'ai le droit à « deux appuis » pour le contrôler.

Le « CONTACT »

- Le « contact » est interdit entre les joueurs.
 - Je ne dois pas bousculer ni toucher mon adversaire.
- Si cela se produit, l'arbitre siffle une faute.
 - À la cinquième faute l'arbitre m'indique que je ne peux plus jouer et que je dois aller m'asseoir sur le banc de mon équipe jusqu'à la fin du match.



Dessine un terrain de basket et un ballon de basket :





PLANIFICATION ANNUELLE DE L'ECOLE DE BASKET

MOIS	AOUT							SEPTEMBRE							OCTOBRE							NOVEMBRE							DECEMBRE							JANVIER							FEVRIER							MARS							AVRIL							MAI							JUN						
NBRE SEMAINE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45																																
Baby Basket - U7	[Empty]																																																																												
Matches Mini Poussins - U9	[Empty]																																																																												
Matches Poussins - 11	[Empty]																																																																												
VACANCES	[Empty]																																																																												
Cycle 1	[Green bar from week 4 to week 11]																																																																												
Evaluation	[Black bar from week 11 to week 12]																																																																												
Cycle 2	[Blue bar from week 12 to week 18]																																																																												
Test Evaluation	[Black bar from week 18 to week 19]																																																																												
Cycle 3	[Red bar from week 20 to week 26]																																																																												
Evaluation	[Black bar from week 26 to week 27]																																																																												
Cycle 4	[Yellow bar from week 27 to week 34]																																																																												
Test Evaluation	[Black bar from week 34 to week 35]																																																																												
Cycle 5	[Orange bar from week 35 to week 42]																																																																												
CONTENU DES CYCLES																																																																													
Cycle 1	<u>Contenus :</u> Motricité course / Tir Vitesse de réaction Savoir être		<u>Forme pédagogique privilégiée :</u> Le jeu / Circuits																																																																										
Cycle 2	<u>Contenus :</u> Motricité : Le tir en course Opposition : Course poursuite Savoir être : La confiance / gestion des émotions		<u>Forme pédagogique :</u> Ateliers																																																																										
Cycle 3			<u>Contenus :</u> Motricité : La Passe Vitesse de réaction : Traitement de l'information : Porteur / Non Porteur Opposition : Le 1/1 en mouvement		<u>Forme Pédagogique privilégiée :</u> Ateliers / Jeu																																																																								
Cycle 4			<u>Contenus :</u> Opposition : 1/1 avec défenseur devant Vitesse de réaction : Attaque / Défense et inversement Motricité : Dribble et Tir		<u>Forme Pédagogique :</u> Ateliers / Jeu continuité																																																																								
Cycle 5			Opération Arbitre / Marqueur / Chronométrateur <u>Contenus :</u> Synthèse des contenus abordés Vitesse de réaction dans le jeu Arbitrage / Tenue de Table		<u>Forme Pédagogique</u> Jeu / Forme Jouée continuité PORTES OUVERTES																																																																								

Les cycles d'apprentissage



	BABY 1 ^{ère} et 2 ^{ème} année			Mini basket 1 ^{ère} année			Mini basket 2 ^{ème} année			Poussin(e) 1 ^{ère} année			Poussin(e) 2 ^{ème} année		
	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞
SAVOIR FAIRE															
MOTRICITE															
OPPOSITION															
TRAITEMENT DE L'INFORMATION															
VITESSE DE REACTION															
SAVOIR ETRE															
ASPECTS EDUCATIFS															
ASPECT COMPORTEMENTAUX															
NOTION DE CONFIANCE															

Ce que je vais apprendre

LE DRIBBLE

- C'est faire rebondir la balle au sol.
- Lorsque tu dribbles tu peux te déplacer là où tu veux.
- Tu peux dribbler sur place autant que tu veux.
- Lorsque tu arrêtes le dribble tu ne peux pas repartir en dribble.

LE TIR AU PANIER

- C'est envoyer la balle dans le panier.
- Tu peux effectuer un tir en course « avec la main droite ou la main gauche » :
 - En passant sous le panier.
 - Après le dribble.
 - Sur réception du ballon en allant vers le panier.
- Tu peux tirer à l'arrêt à distance du panier.
- Tu peux également tirer de loin et en mouvement :
 - Après un arrêt
 - Après un saut vertical

LA PASSE

- Le basket est un sport collectif où l'on s'envoie très souvent le ballon.
- Pour jouer avec tes coéquipiers vous pouvez vous faire des passes :
 - En mouvement
 - A l'arrêt
 - A terre avec rebond de la balle
 - Tu es obligé de faire une passe lorsque c'est toi qui remets le ballon en jeu



« Je Joue, J'Arbitre, Je Participe » (JAP)

est une opération destinée à promouvoir la formation globale du jeune licencié.

JOUER C'EST :

Prendre du plaisir
Rire avec ses copains, copines
Intégrer les consignes de l'entraîneur
Ne pas s'énerver contre les autres
Corriger ses erreurs
Impliquer ses camarades dans le jeu
Participer à la vie de groupe
Acquérir l'esprit d'équipe
L'ESSENTIEL !



ARBITRER C'EST :

Siffler fort
Indiquer à qui est le ballon (couleur du maillot)
Montrer le sens de l'attaque
Parler pour dire ce qu'on a vu
Limiter les signes
Etre proche de l'action (appréciation)



PARTICIPER C'EST :

Ecouter / Encourager
Vivre au sein de son équipe et de son club Intégrer le groupe
Donner des coups de mains Emettre des idées
Noier des contacts Tester ses compétences

Coloriage :



Ce que je sais faire



BABY 1 ^{ère} et 2 ^{ème} année			Mini basket 1 ^{ère} année			Mini basket 2 ^{ème} année			Poussin(e) 1 ^{ère} année			Poussin(e) 2 ^{ème} année		
😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞

JE SAIS DRIBBLER

Je sais dribbler avec la main droite														
Je sais dribbler avec la main gauche														
J'arrive à me déplacer là où je veux avec le ballon														
Je sais dribbler sur place sans regarder mon ballon														
J'arrive à me déplacer sans regarder mon ballon														
J'arrive à faire un changement de main														
J'arrive à faire un départ sans marcher														

JE SAIS TIRER AU PANIER

Je peux effectuer un tir en course sous le panier :														
Avec la main droite														
Avec la main gauche														
Sur réception du ballon														
J'enchaîne un tir après le dribble														
Je réussis régulièrement des lancer-francs														
Je sais tirer à l'arrêt à distance du panier														
Je sais tirer de loin en mouvement :														
Après un arrêt														
Après un saut vertical														
Je sais m'équilibrer après un arrêt (saut ou course)														

JE SAIS FAIRE DES PASSES

Je sais faire des passes variées :														
En mouvement														
A l'arrêt														
A terre avec rebond de la balle														



Mes équipes

U7 – 1^{ère} année

Jour :
Horaire :
Lieu :
Entraîneur :
Téléphone :

Photo



U7 – 2^{ème} année

Jour :
Horaire :
Lieu :
Entraîneur :
Téléphone :

Photo



Photo



Nom - Prénom	Téléphone	Email

Entraînement				
Jour	Horaire	Lieu	Entraîneur	Téléphone



Photo



Nom - Prénom	Téléphone	Email

Entraînement				
Jour	Horaire	Lieu	Entraîneur	Téléphone



Photo



Nom - Prénom	Téléphone	Email

Entraînements				
Jour	Horaire	Lieu	Entraîneur	Téléphone



